

令和2年 新年稽古会の実施について

恒例の「新年稽古会」を下記のとおり開催致しますので、ご案内申し上げます。万障繰合せの上、ご参加を宜しくお願い申し上げます。

記

- 1 期 日 令和2年1月3日(金)
- 2 会 場 照葉ヒースハウスアリーナ(福岡市総合体育館)
(福岡市東区香椎照葉 6-1-1 TEL 092-410-0314)
- 3 時 間 10:00~12:00 (9:55 整列、10:00 開会式)

以上

令和2年新年稽古会

整列(9:55)

開会式(10:00)

- 一、 開会のことば
- 二、 会長挨拶
- 三、 表彰
令和元年度「剣道有功賞顕彰」伝達式
令和元年度「少年剣道教育奨励賞」伝達式
- 四、 八段合格者の紹介

稽古内容

- ①準備運動
- ②切り返し・・・10分 (七段以上の先生は、元立)
- ③掛かり稽古・・・10分
- ④指導稽古・・・45分
- ⑤お互いの稽古(地稽古)・・・15分(3分刻み5回)自由に相手を組む

閉会 (11:50 予定)